

Les cours enfants : Niveau ESF

		Cours Ski	Cours Snow
	<p>OURSON 4 ans (révolu le 1er janvier) ou OURSON 5 ans</p> <ul style="list-style-type: none"> Evolution serpentée en virages chasse-neige, matérialisée par 4 à 5 piquets. Parcours facile de type nordique. Trace directe face à la pente terminée par un virage chasse neige. 	01 Ourson	
	<p>FLOCON</p> <ul style="list-style-type: none"> Enchaînement de 7 à 8 virages chasse-neige avec retour des skis parallèles. Trace directe élémentaire en travers de la pente sur une trajectoire + ou - rectiligne. Test d'équilibre en glissement face à la pente (petits sauts). 	02 Flocon	Snow 0
	<p>1ÈRE ETOILE</p> <ul style="list-style-type: none"> Sur Pente moyenne, enchaînement de virages élémentaires dérapés sur un parcours matérialisé. Pas tournants sur pente faible Trace directe en traversée skis parallèles (maintien de l'angle de prises de carres). 	1*	Snow 1
	<p>2ÈME ETOILE</p> <ul style="list-style-type: none"> Enchaînement d'une dizaine de virages élémentaires affinés, sur un parcours matérialisé. Dérapage en biais de base. Pas de patineur de base. <p>J'évolue sur des pistes vertes et bleues.</p>	2*	Snow 2
	<p>3ÈME ETOILE</p> <ul style="list-style-type: none"> Enchaînement d'une dizaine de virages de base imposés par 10 à 12 piquets, sur pentes moyenne. Feston simple de base. Trace directe perfectionnée en recherche de vitesse, terminée par un dérapage frein. 	3*	Snow 3
	<p>ETOILE DE BRONZE</p> <ul style="list-style-type: none"> Parcours non chronométré évalué sur les capacités en virages de base affinés, avec changement de rythme. Godille de base. Passage de bosses avec léger décollage. 	4 * Bronze	
	<p>ETOILE D'OR</p> <ul style="list-style-type: none"> Petit slalom type géant chronométré. Enchaînement technique réalisé en virages et godilles perfectionnés sur terrains variés. 	5 * d'or	
	<p>TEAM RIDER (12 A 15 ANS)</p> <p>J'ai l'étoile d'or et je veux découvrir le freeski entre copains, motivé(e) pour perfectionner mes tricks. J'ai envie de Snow Park, board cross ou freeride.</p>	6 Team rider	