

Les cours adultes : à partir de 16 ans

		SKI	Snow
Classe Débutants	Se familiariser avec le matériel et la neige. Equilibre en glissement sur terrain lisse en pente faible. Contrôle de la vitesse par des trajectoires serpentés.	Classe 0 Ad	Snow Ad 0
Classe 1	Je maîtrise le chasse neige et évolue sur piste verte. Descente en évolution élémentaire. Trace directe niveau 2. Evolution élémentaire. Pas tournants glissés vers l'amont.	Classe 1 Ad	Snow Ad 1
Classe 2	Je dérape sans problème, je tourne en virage parallèle trace large. J'évolue sur des pistes bleues ou rouges. Je suis un skieur moyen. Descente en évolution de base. Trace directe niveau 3. Recherche des appuis par prises de carres. Evolution parallèle de base. Pas de patineur.	Classe 2 Ad	Snow Ad 2
Classe 3	Je tourne facilement avec les skis parallèles sur toutes les pistes à bonne vitesse. Je suis un bon skieur et souhaite évoluer en toute neige. Amplitude du mouvement vertical. Virage et godille affiné	Classe 3 Ad	Snow Ad 3
Classe 4	Je suis un bon skieur et souhaite perfectionner ma technique sur piste en conduite coupée, Snow Park, freestyle, bosses et explorer les bords de piste.	Classe 4 Ad	
Freeride	Je suis un très bon skieur. Je possède un DVA, pelle, sonde et sac à dos. Je souhaite évoluer hors-piste. Ce cours est encadré par un moniteur ESF, il fera l'objet d'une formation DVA. Il pourra être regroupé avec la classe 4 si l'effectif est insuffisant.	Freeride Ad	